



CARNAVAL

CARDÁPIO DE FEVEREIRO

2026



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 1	02 Arroz e Feijão Ovos mexidos Beterraba cozida Salada Verde Sobremesa: fruta da época	03 Arroz e Feijão Strogonofe de frango Batata assada Salada Verde Sobremesa: gelatina	04 Arroz e Feijão preto cubos suíno e bovino couve refogada Salada vinagrete Sobremesa: laranja	05 Arroz e Feijão Macarrão à bolonhesa brócolis Salada abobrinha ralada Sobremesa: pavê de coco	06 Arroz e Feijão Pernil assado creme de milho Salada Verde Sobremesa: fruta da época
SEMANA 2	09 Arroz e Feijão Carne moída Purê de batatas Salada couve-flor Sobremesa: fruta da época	10 Arroz e Feijão File de coxa assada verdura refogada Salada cenoura ralada Sobremesa: Flan de morango	11 Arroz e Feijão preto cubos suíno e bovino couve refogada Salada vinagrete Sobremesa: laranja	12 Arroz e Feijão Cubos de carne parafuso ao sugo Salada Verde Sobremesa: gelatina	13 Arroz e Feijão Peixe assado legumes Salada mista Sobremesa: fruta da época
SEMANA 3	16 	17 	18 	19 Arroz e Feijão Panqueca de carne polenta caipira Salada Verde Sobremesa: pudim de baunilha	20 Arroz e Feijão file mignon suíno viradinho de vagem Salada tomate Sobremesa: fruta da época
SEMANA 4	23 Arroz e Feijão Carne moída Legumes sauté Salada brócolis Sobremesa: fruta da época	24 Arroz e Feijão fricassé de frango acelga refogada Salada beterraba Sobremesa: banana ao creme	25 Arroz e Feijão preto cubos suíno e bovino couve refogada Salada vinagrete Sobremesa: laranja	26 Arroz e Feijão Carne de panela espaguete ao sugo Salada Verde Sobremesa: bolo de aniversário	27 Arroz e Feijão nuggets de peixe caseiro purê rosê Sobremesa: fruta da época
SEMANA 5	—	—	—	—	—



NOTA:

Comer bem melhora a concentração, o aprendizado, a imunidade e o desenvolvimento do corpo.

Quando a família e a escola caminham juntas, criamos hábitos saudáveis que acompanham a criança por toda a vida.

