



# CARDÁPIO MENSAL



maio 2024

**segunda-feira**



**terça-feira**



**quarta-feira**



**quinta-feira**

**arroz + feijão 02/05**

**lasanha a bolonhesa  
acelga refogada com  
tomate**

**saladas de folhas e  
legumes**

**sobremesa: gelatina com  
pedaços de fruta**

**sexta-feira**

**03/05**

**arroz + feijão**

**frango assado**

**creme de milho**

**saladas de folhas com**

**tomate cubinhos**

**sobremesa: fruta**

A compra dos alimentos segue o período de sazonalidade.

As frutas, legumes e verduras são oferecidas conforme variedades da época.

Este cardápio segue os princípios do PNAE, onde são balanceados nutricionalmente.

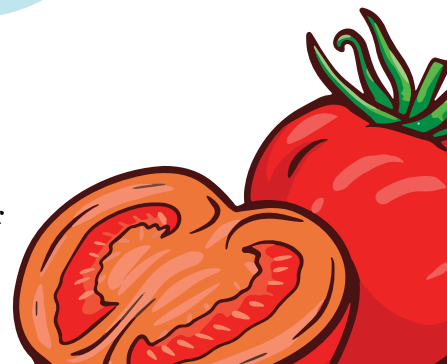
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**

**Flavia Vaz**

NUTRICIONISTA INFANTIL  
COMPORTAMENTAL

Nutricionista Escolar  
CRN3-8228

*Flavia Vaz*  
Dr.ª Flavia Vaz  
Nutricionista Infantil  
CRN3-8228





# CARDÁPIO MENSAL



maio/24

## segunda-feira 06/05

arroz + feijão  
iscas de carne acebolada  
repolho colorido  
salada de folhas e legumes  
sobremesa: fruta

## terça-feira 07/05

arroz + feijão  
strogonoff de frango  
batata assada  
salada de folhas e legumes  
sobremesa: gelatina com pedaços de frutas

## quarta-feira 08/05

arroz + feijão preto  
feijoada kids  
couve refogada/ farofa  
salada de folhas e legumes  
laranja pedaços

## quinta-feira 09/05

arroz + feijão  
Espaguete ao sugo  
Almôndegas assadas  
salada de folhas e legumes  
sobremesa: creme de manga

## sexta-feira 10/05

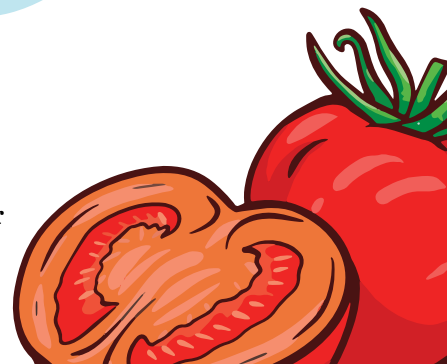
arroz + feijão  
peixe empanado e assado  
purê misto  
salada de folhas e legumes  
sobremesa: fruta

A compra dos alimentos segue o período de sazonalidade. As frutas, legumes e verduras são oferecidas conforme variedades da época. Este cardápio segue os princípios do PNAE, onde são balanceados nutricionalmente. **CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**

  
Flavia  
Vaz  
NUTRICIONISTA INFANTIL  
COMPORTAMENTAL

Nutricionista Escolar  
CRN3-8228

  
Dr.ª Flavia Vaz  
Nutricionista Infantil  
CRN3-8228





# CARDÁPIO MENSAL



maio/24

## segunda-feira

13/05

arroz + feijão  
moída com legumes  
brócolis refogado  
salada de folhas e  
legumes  
sobremesa: fruta

## terça-feira

14/05

arroz + feijão  
coxa de frango assada  
farofa rica com ovos  
salada de folhas e  
legumes  
sobremesa: pudim de  
baunilha caseiro

## quarta-feira

15/05

arroz + feijão  
feijoada kids  
couve refogada  
salada de folhas e  
legumes  
sobremesa: fruta

## quinta-feira

16/05

arroz + feijão  
panqueca de carne ao  
sugo  
legumes mistos  
salada de folhas  
sobremesa: gelatina com  
pedaços de frutas

## sexta-feira

17/05

arroz + feijão  
fricassê de frango  
batata palito assada  
salada de folhas e  
legumes  
sobremesa: fruta

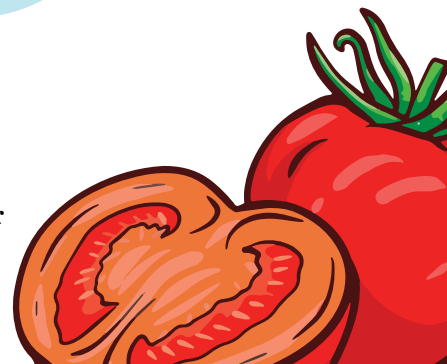
A compra dos alimentos segue o período de sazonalidade. As frutas, legumes e verduras são oferecidas conforme variedades da época. Este cardápio segue os princípios do PNAE, onde são balanceados nutricionalmente. **CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**

**Flavia Vaz**

NUTRICIONISTA INFANTIL  
COMPORTAMENTAL

Nutricionista Escolar  
CRN3-8228

  
Dr.ª Flavia Vaz  
Nutricionista Infantil  
CRN3-8228





# CARDÁPIO MENSAL



maio 2024

**terça-feira**

**segunda-feira**

**arroz + feijão** 20/05  
**frango cremoso**  
**chuchu com ovos**  
**salada de folhas e legumes**  
**sobremesa: fruta**

**arroz + feijão** 21/05  
**cubos mistos (suíno e bovino) com cebolas**  
**abóbora cabotiá**  
**salada de folhas e legumes**  
**sobremesa: bolo de coco cremoso**

**quarta-feira**

**arroz + feijão preto** 22/05  
**feijoada kids**  
**couve refogada**  
**farofa**  
**salada de folhas e legumes**  
**sobremesa: fruta**

**quinta-feira**

**arroz + feijão** 23/05  
**fusilli a bolonhesa com queijo parmesão**  
**couve-flor refogada**  
**salada de folhas e legumes**  
**sobremesa: creme de frutas**

**sexta-feira**

**arroz + feijão** 24/05  
**peixe grelhado**  
**cuscuz de legumes**  
**salada de folhas e legumes**  
**sobremesa: fruta**

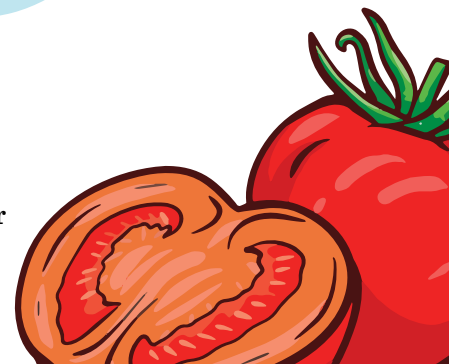
A compra dos alimentos segue o período de sazonalidade. As frutas, legumes e verduras são oferecidas conforme variedades da época. Este cardápio segue os princípios do PNAE, onde são balanceados nutricionalmente. **CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**

**Flavia Vaz**

NUTRICIONISTA INFANTIL  
COMPORTAMENTAL

Nutricionista Escolar  
CRN3-8228

*Flavia Vaz*  
Dr.ª Flavia Vaz  
Nutricionista Infantil  
CRN3-8228





# CARDÁPIO MENSAL



maio 24

## segunda-feira

27/05

arroz + feijão  
filet de frango grelhado  
creme de milho  
salada de folhas e  
legumes  
sobremesa: fruta

## terça-feira

28/05

arroz + feijão  
hambúrguer caseiro  
com queijo derretido  
salada de folhas e  
legumes  
sobremesa: creme de  
frutas

## quarta-feira

29/05

arroz + feijão preto  
feijoada kids  
couve refogada  
farofa  
salada de folhas e  
legumes  
sobremesa: fruta

## quinta-feira



## sexta-feira



A compra dos alimentos segue o período de sazonalidade. As frutas, legumes e verduras são oferecidas conforme variedades da época. Este cardápio segue os princípios do PNAE, onde são balanceados nutricionalmente. **CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**

  
Flavia  
Vaz

NUTRICIONISTA INFANTIL  
COMPORTAMENTAL

Nutricionista Escolar  
CRN3-8228

  
Dr.ª Flavia Vaz  
Nutricionista Infantil  
CRN3-8228

